



TALLINNA
KOOLITERVISHOID

ИНФОМАТЕРИАЛЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

kooliode.ee



Профилактические осмотры



Профилактические осмотры проводятся ученикам I, III, VII и X классов согласно Руководству по мониторингу здоровья детей

Больше информации: ravijuhend.ee

Школьная медсестра оценивает следующие показатели здоровья ученика:

- рост и развитие,
- артериальное давление и осанка,
- острота зрения и слуха,
- состояние кожи и слизистых оболочек,
- эмоциональный и социальное благополучие ребенка

Профилактика заболеваний



Вакцинация

Школьные медсестры с согласия родителей проводят вакцинацию школьников в соответствии с государственной программой иммунизации в следующие возрастные периоды:

- 12-14 лет - против вируса папилломы человека (ВПЧ).
- 13 лет - против кори-свинки-краснухи.
- 15-17 лет – против дифтерии-столбняка-коклюша.

Больше информации: vaktisineeri.ee

Профилактические осмотры проходят с согласия родителя и/ или ребенка. Узнайте больше!

Больше информации!

С собранными школьной медсестрой данными о здоровье несовершеннолетнего ребенка может ознакомиться его законный представитель на портале здоровья

terviseportaal.ee





Продвижение здорового образа жизни



Школьная медсестра заботится о здоровье и развитии Вашего ребенка, и открыта для всестороннего сотрудничества. Для этого мы просим Вас:

- быть **примером** в своем отношении к здоровью и поведению;
- помогайте школьнику в поддержании **баланса** между учебой и отдыхом;
- обеспечьте полноценный и сбалансированный **рацион** вашего ребенка;
- привейте школьнику здоровую **привычку** завтракать;
- помогите ребенку иметь регулярную **физическую** активность;
- установите четкие правила использования **смарт-устройств**;
- при возникновении **симптомов** заболевания оставьте ребенка дома для поправки и при необходимости обратитесь к семейному врачу;
- помните, что ученики V и IX классов проходят **профилактический осмотр** здоровья у семейного врача;
- направляйте ребенка раз в год к стоматологу.

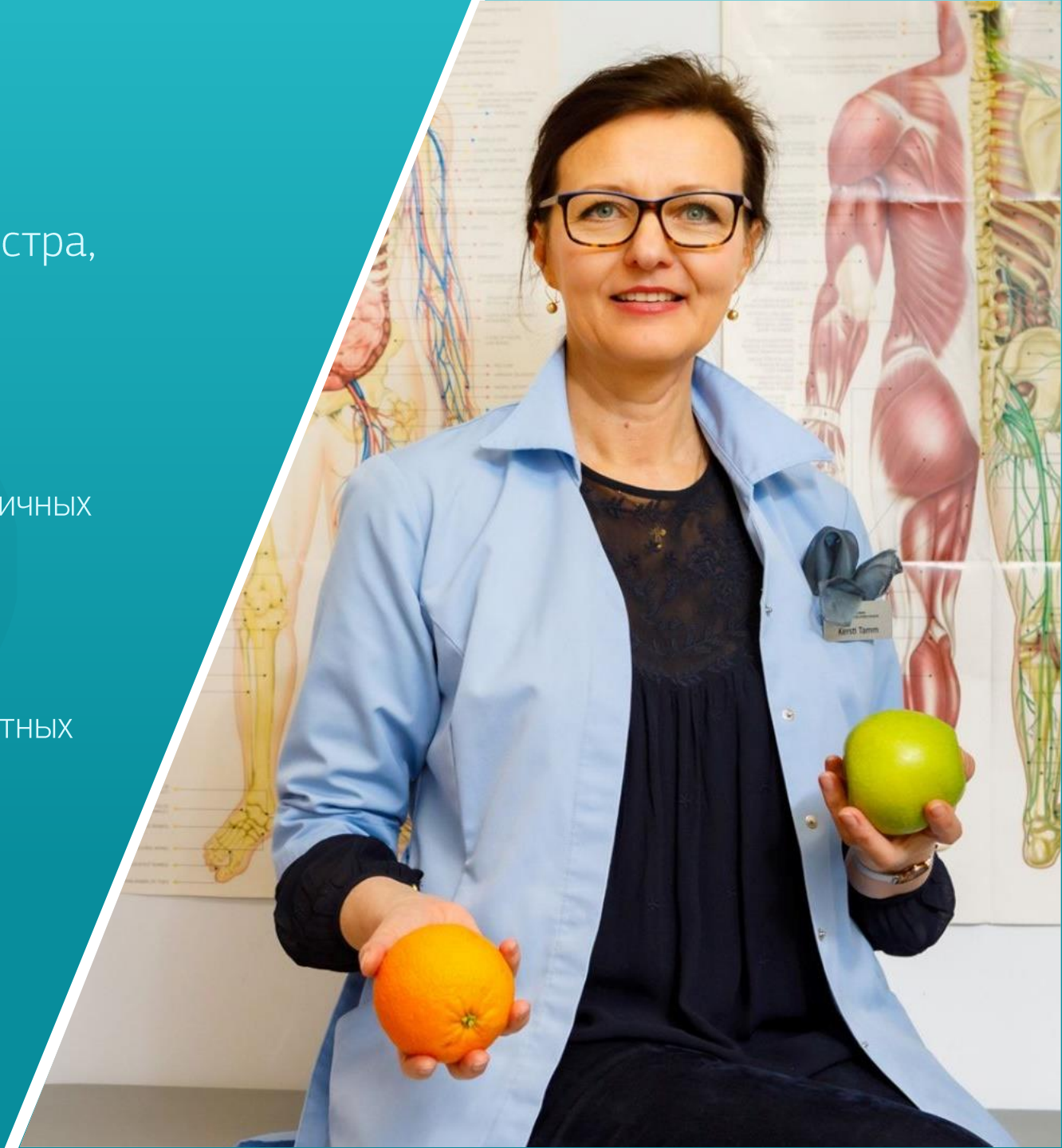
Уважаемый родитель!



В каждой школе работает школьная медсестра, цель работы которой состоит в том, чтобы:

- формировать у учащихся здоровый образ жизни,
- поддерживать здоровую школьную среду,
- замечать как можно раньше факторы риска различных заболеваний,
- заниматься профилактикой распространения заболеваний,
- оказывать первую помощь при болезнях и несчастных случаях.

В штате SA Tallinna Koolitervishoid есть медсестры ментального здоровья и медсестры по диабету, которые также занимаются вопросами здоровья школьников. Если вам необходима их консультация, то обратитесь к своей школьной медсестре!





TALLINNA KOOLITERVISHOID

90

муниципальных, государственных и частных школ в Таллинне и Харьюмаа охвачены услугами школьного здравоохранения SA Tallinna Koolitervishoid.

Более подробную информацию о школьном здравоохранении и персонале школьных медсестер можно найти на сайте:

kooliode.ee

600

учеников формируют одну ставку школьной медсестры. Школьные медсестры работают в учебных заведениях в соответствии с установленным графиком работы.

Вы можете найти нас на странице Facebook → Koolilapse tervis.

[Facebook](#)

